



CICLE THETA

Pasa-t'ho Theta al Mama!

Programa març - juny 2022

Amb una gran il·lusió us entreguem la nova programació del Cicle Theta, de març a juny. Doblem l'aposta pels dijous al Mama i ampliem l'oferta amb xerrades, presentacions de llibres i una sèrie de conferències interesantíssimes. La majoria d'aquestes activitats noves són gratuïtes; per l'altra banda, hem baixat el preu de l'entrada a 10 euros. Això vol dir que us hi esperem amb els braços oberts! A vosaltres i les vostres iniciatives, reflexions o idees.

"És possible encara tenir la visió de la cultura com un immens espai de comunicació entre persones, un procés interminable d'explicar-nos el món, fins i tot de les maneres més excèntriques? En posar l'oferta i la demanda per sobre de tot, podrem sentir i veure quelcom fins ara inaudit i mai vist, quelcom diferent del que ens és ben conegut?"

Olga Tokarczuk, premi Nobel en literatura de 2018, en "Narrador Sensible"

La cultura necessita fons materials per sostenir-se, artistes per expressar-se i un públic que l'estimi. Donem-li suport, fem-la créixer, participem-hi de totes les maneres possibles, com a creadors i com a espectadors; omplim els teatres, les sales de concert i les exposicions, llegim llibres, comentem-los i critiquem-los. La cultura és part de les nostres vides. Gaudim-la!

"No puc existir per mi mateix. Només existeixo en relació amb les persones, les coses i les idees. En estudiar la meua relació amb les coses i les persones externes, així com amb les coses internes, començo a comprendre'm a mi mateix".

Jiddu Krishnamurti, en "Freedom from the Known".

ELLAS MUSIC BAND EN CONCERT

DIJOUS 10.03.2022 19 H / 10€



ELLAS MUSIC BAND és un trio musical format per tres dones de diferents països, residents a Tarragona des de fa molts anys: Lyubomira Stoycheva (violí i veu), de Bulgària; María González (harmòniques, guitarra i veu), d'Argentina; i Marta Lewko (guitarres, tambura, caixa i veu), de Polònia. La seva música ens transmet les arrels que uneixen totes les cultures. El seu repertori es nodreix de diferents estils tradicionals, aconseguint un caràcter propi mitjançant la fusió de cada una de les seves particularitats.

RESPIRACIÓ HOLOTRÒPICA I ESTATS NO ORDINARIS DE CONSCIÈNCIA

DIJOUS 17.03.2022 19 H / GRATUÏT



D'ençà que el món és món, els homes han intentat de diverses maneres l'excés als anomenats Estats No Ordinaris de Consciència, un espai més enllà de la consciència habitual on arrelen les causes de gran part dels bloquejos emocionals i psicossomàtics que, de manera inconscient, determinen la Vida dels humans. Carme Monegal, directora de TALEM Escola de Vida, és Facilitadora de Respiració Holotròpica certificada per la GTT.

WHITE BOY WHITE'S POWER ROOTS TRIO

DIJOUS 24.03.22 19 H / 10€



WHITE BOY WHITE'S POWER ROOTS TRIO és una banda que toca cançons de l'edat d'or americana, versions original i actualitzades de blues, swing o bolada en concert semi acústic. El Richard White (EUA - guitarra i veu), el Noman Pena (Espanya/Súria - guitarra) i el Viktor Sutinik (Ucraïna - bateria) aconsegueixen una sonoritat fresca i agradable que no deixa ningú indiferent.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "DEL NEPAL A LA MAR" DE LUIS GARCÍA ALUCHA

DIJOUS 31.03.2022 19 H / 5€



Luis García Arucho és llicenciat en Direcció d'empreses, màster en marketing, publicista de professió i coach. DEL NEPAL AL MAR és el relat d'una experiència viscuda en un orfenat nepalès. Un doble viatge: el geogràfic i intercultural, a la recerca d'una terra promesa; i alhora, un viatge a l'interior, a la recerca de les ombres de l'autor identificant processos i autoenganyos dels que no volia ser conscient.

El preu inclou consumició. El llibre és a banda.

MamaTALEM. Carrer Major, 4. 43003 Tarragona (seu de l'Escola)

www.talemescola.com Tel.: +34 977 23 48 82 / +34 619 14 15 95 / +34 635 655 230

CICLE THETA MARÇ A JUNY 2022

JAQS I KLAUS, ELS AVIS DE LA HEIDI

DIJOURS 7.04.2022 19 H / 10 € JAQS I KLAUS són dos personatges antagònics que tomben pel món fent cançons de cada lloc que visiten i que finalment estan condemnats a entendre's, per coses de la vida. I com acaben un "nazi" alemany i un "bon vivant" francès convertits en companys de vida? Josep M^a Tuset (actor i músic) i Xavier Martín (músic) juguen a l'escenari i ens fan passar una estona divertida amb les seves aventures.



PRESENTACIÓ LLIBRE "LOS TRENES DEL AZÚCAR" DE MAYELEN FOULER



DIJOURS 21.04.2022 19 H / 15 € Presentació de la novel·la LOS TRENES DEL AZÚCAR mitjançant la conversa entre l'autora, Mayelen Fouler i la comunicadora Mònica Socías. L'acte comptarà amb lectures dramatitzades, a tres veus, així com amb l'actuació del músic Xavier Martín i l'actor Josep Maria Tuset, que interpretaran havaneres durant la vetllada. Recrearem amb la imaginació, la Cuba colonial de finals del segle XIX i viatjarem, en el temps i l'espai per celebrar pleqats la Festa del Llibre i Sant Jordi. El preu de l'entrada inclou un exemplar del llibre.

POESIA AMIGA A CAU D'ORELLA



DIJOURS 5.05.2022 19 H / 10 € La cantant Pili Cuqat (coneguda pel seu personatge de "La Juve de Tortosa") junt amb el compositor i guitarrista Carlos Lupprian, comencen a treballar pleqats el 2016 amb l'espectacle "Jocs d'Aigua", un treball on conjuguen música i poesia i que va donar lloc a un disc del mateix nom (2017). El 2020 surt "Poesia Amiga", on musiquen poemes de les Terres de l'Ebre i

el Camp de Tarragona. El 2021 publiquen "Musicant al Rector de Vallfogona". Interpretaran una selecció de peces de la seva discografia.

MI ACORDE SECRETO **DIJOURS 19.05.2022 19 H / 10 €**



Una vella i misteriosa maleta apareix a l'escenari. Al seu interior oblidats, hi ha alguns objectes i un diari personal. La seva lectura donarà pas a un apassionant viatge al passat. Espectacle teatre-musical de la mà de l'atractiu narratiu de Mayelen Fouler (escriptora) i la força de la veu i la guitarra de Il White (compositor, músic, cantant i pintor).

VUELO POÉTICO-MUSICAL



DIJOURS 2.06.2022 19 H / 10 € Un espectacle en el que conflueixen música i poesia, expressió corporal, improvisació poètica i acompanyaments musicals amb diversos instruments (alguns d'ells de pròpia creació) i que ens convida a un viatge a través d'algunes de les preocupacions dels éssers humans: l'amor, la mort, les addiccions, la infància, la violència.

La Noémie Delavennat (arpsista, guitarrista i cantant) i el Bernard Enjol (poeta i fotògraf) són els components d'aquest duet poètic-musical.

BREVE ENCUENTRO **DIJOURS 16.06.2022 19 H / 10 €**



Durant una trobada fortuïta, en un espai atemporal, tres personatges dialoguen, cadascú amb el seu propi llenguatge: música, poesia, dansa. Pau de Nut (músic, cantant, compositor, actor, titellaire), Adriana Zamudio (ballarina) i Ángeles Serrano (cantant i actriu) entrelloquen un espectacle que ens capbussa en d'un devesall de bellesa.

PARES, MARES I MESTRES DESPERTS? ALUMNES DISPONIBLES



DIJOURS 14.04.2022 19 H / GRATUÏT Si apostem per un món més just i més amarat per a tothom, l'única via d'aconseguir-lo és a través de la transformació personal, que, acompanyant-nos del "Jo" al "Nosaltres", excel·leixi en l'objectiu final: contribuir a un canvi de consciència personal i col·lectiva i, consegüentment, a una Nova Educació.

Si volem una escola més humana, focalitzada a acompanyar processos d'aprenentatge creatius per formar persones més capaces, més segures, més lliures i més plenes. DESPERTEM al que som! I reprenem la feina més bonica del món: la docència. Carme Monegal és directora de TÀLEM Escola de Vida.

CONCERT DE CANT I GUITARRA



DIJOURS 28.04.2022 19 H / 10 € La Lúlia Fortuny (Reus, mezzosoprano) i el Georgi Olshansky (Ucraïna, guitarra) ens ofereixen un concert de cant i guitarra en dues parts: una de música clàssica i l'altra de música popular.

INTRO-MENT. URV **DIJOURS 12.05.2022 19 H / GRATUÏT**



Luis Heredia és doctor en Psicologia i president de l'Associació INTRO-MENT de la Universitat Rovira i Virgili, una institució amb l'objectiu d'investigar, desenvolupar i promoure les tècniques de meditació terapèutiques. L'Associació INTRO-MENT és una comunitat de persones compromeses amb la pràctica de les tècniques de meditació basades en l'atenció plena o Mindfulness, que es

relaciona amb la interioritat i el desenvolupament personal. En la xerrada explicarà quins beneficis podem obtenir de la seva pràctica en el nostre dia a dia.

ESPIRITUALITAT SUFÍ



DIJOURS 26.05.2022 19 H / GRATUÏT Amina Al Herra (Edlin Ortiz Graham) és guia espiritual de la Orden Sufí Nur Ashki el Jerrihi. Terapeuta Docent de Constel·lacions Familiars, Teràpia Sistèmica i Transgeneracional i periodista. Viu a Mèxic i ve d'allà per parlar-nos de Misticisme Sufí, des de la seva visió meravellósament particular.

DESPERTAR DE LA IL·LUSIÓ, TORNAR A LA VIDA



DIJOURS 9.06.2022 19 H / GRATUÏT Qui som, d'on venim i cap a on anem? Recuperem la memòria de la nostra essència divina, atrevim-nos a estimar. Avui com mai abans, és vital conscienciar-nos de la importància fonamental que té el compromís amb la realitat del que som, tant per al benefici personal com al col·lectiu i del planeta. Ja és hora d'estrenar una nova manera de relacionar-nos amb el Món... I es pot... ES CLAR QUE ES POT!!!

Carme Monegal és directora de TÀLEM Escola de Vida.



TEL. RESERVES: +34 977 23 48 82 / +34 635 65 52 30 (TAMBÉ PER WHATS)